



## JUBILEE OF MERCY MERCIFUL LIKE THE FATHER

PONTIFICAL COUNCIL FOR THE PROMOTION OF THE NEW EVANGELIZATION



### Sussidio quaresima di misericordia

10/02/2016 09:00

Castellaneta TA

Contrada Carmine SS 7 appia - Castellaneta Ta - Italy

FRATERNITÀ  
Tiberiade



Un nuovo cammino si apre davanti a noi. Quaranta giorni segnati dal "grigio" delle ceneri che cammin facendo si fuma... sino al bianco folgorante della Luce di Pasqua. Un tempo di grazia e salvezza...un Kairòs. Questo FOGLIO è solo uno "strumento" per attraversare le tue sfumature di grigio sino a far entrare la Luce. Ogni domenica troverai la riflessione sul Vangelo di Luca, due brevissime istantanee su 2 opere di misericordia (una corporale e una spirituale), suggerimenti pratici per viverle, un'opera d'arte che ci fa contemplare la misericordia in azione e alcuni suggerimenti di film da vedere. Il kit viene confezionato da un pensiero di Papa Francesco sulla misericordia.

**40 sfumature di grigio...**

**Mercoledì delle Ceneri**

Liturgia: Gl 2, 12-18; Sal 50; 2Cor 5, 20 - 6, 2; Mt 6, 1-6, 16-18  
*Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.*

Ricordati che se polvere ed in polvere ritornerai, convertiti e credi al Vangelo: queste le parole che ascoltiamo il mercoledì delle Ceneri. Si apre con questo segno "grigio" la grande porta della quaresima. La parola che la Bibbia traduce con polvere e cenere è la stessa, che in ebraico che indica l'uomo, l'essere umano. Si potrebbe dunque dire: ricordati che sei Adamo ed in Adamo ritornerai. Cioè è il segno che ci riporta al senso autentico di questo tempo: tornare ad essere immagine e somiglianza di Dio. Un cammino "ad intra", quello che scende nel profondo del cuore per scoprire al di là della cenere, il fuoco che vi arde ancora sotto. Un cammino di verità in quel segreto di noi stessi conosciuto solo dal Padre. Percorso che ci aiuta ad allentare la morsa delle nostre piccole o grandi schiavitù. Percorso di intimità, interiorizzazione contro la frantumazione della nostra esistenza quotidiana, contro la frammentazione del pensiero, della riflessione, contro la corsa vertiginosa del tempo che ci inghiotte. Tempo per dare spazio al cuore di esprimersi, dilatarsi, respirare. Tempo per rifare la dimora di Dio in noi, tempo di restyling dello Spirito in noi. Tempo allora per digiunare dalle nostre fame disordinate, fame di applausi, di competizione, di arrivismo, di accelerazione... tempo per decelerare, per entrare nell'ultima stanza del cuore, quella dove abita il Silenzio e sostare lì, da soli, in ascolto della Voce. Tempo per far entrare in noi tanti uomini e donne che abbiamo escluso dalla nostra vita, o che ci sono indifferenti... tempo per uscire a cercarli... tempo per abbracciarli. Tutto ciò senza rumore, senza pubblicità digiunando dalla nostra fame di consenso, applauso, ricompense fugaci come neve al sole. Percorrere il cammino di interiorizzazione, di intimità con noi stessi ci permetterà di ricevere la vera ricompensa, quella dell'Amore che sazia, che rende felici, veri autentici. Buon cammino!

**STRUMENTI per la tua CONVERSIONE: il DIARIO SPIRITUALE**

Il Diario spirituale è lo strumento che ti può aiutare a vivere concretamente e decisamente questo Kairòs. E' il "termometro" per misurare la tua crescita umana e spirituale. Puoi raccogliere riflessioni, preghiere, gli impegni presi, gli incontri che ti hanno lasciato Luce dentro...

Sussidio settimanale postato su Fb che commenta il Vangelo della domenica, offre la riflessione su 2 opere di misericordia per volta (corporale e spirituale), 2 film da poter vedere inerenti alle 2 opere di misericordia, una frase di Papa Francesco sulla misericordia, la contemplazione del tutto attraverso un'opera d'arte che raffigura le opere di misericordia. Anche su FB <https://www.facebook.com/fraternitavincenziana.tiberiade>